



給食だより

令和4年4月7日
小国町立叶水小中学校

＊感謝の気持ちを忘れずに!! 『いただきます』『ごちそうさま』



4月の月目標 身支度・後片付けをしっかりとしよう

- ・配達員さんへのあいさつ、教室でのあいさつをきちんとしよう
- ・返却の仕方、ゴミ・残菜の始末、机・配膳台など身の回りを整理しよう



ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新年度のスタートです。みなさんが元気に学校生活を送れるように、安心・安全を第一に心がけて給食を提供していきたいと思ひます。

学校給食は、みなさんのところとからだの健康を支えるために、栄養バランスを考えて作られる食事です。お家で食べるお昼ごはんとは違ひるのは、お友達と楽しく食べるための約束があること、給食を通していろいろなことを学べるようになっていることです。



●給食が教えてくれることは・・・

- ・からだを健康にする食べ物や栄養があること
- ・給食にはたくさんの人や仕事がかかっていること
- ・食べものやたくさんの人への感謝の気持ちを持つこと
- ・季節ごとの行事やいろいろな食文化を知ること
- ・みんなと楽しく食べるための工夫(準備・片付けなど)

給食着は、金曜日に持ち帰って洗たくをし、アイロンをかけ、次の週の月曜日に持てきましよう。

ボタンが取れていないか、ゴムがのびていないかも点検しましよう。

決まりを守って、楽しい給食時間にしましよう!!

給食前	☆給食前には、せっけんをつかってきれいに手を洗いましよう。また、手指の消毒も忘れずに行いましよう。 ☆消毒用スプレーとふきんで、つくえをきれいにふきましよう。	 
準備	☆給食当番さんは白衣・三角巾(ぼうし)・マスクをきちんと身につけ、協力して準備をしましよう。 ☆おしゃべりをしないで、静かにくばりましよう。	 
食事中	☆大きな声でおしゃべりしたり、食器や食べ物を使って遊ぶのはやめましよう。 ☆感謝の気持ちをもって、できるだけ残さずいただきますましよう。 ☆嫌いな食べ物もの、少しは食べましよう。	 
片付け	☆食器は同じ大きさ・種類、おはしやスプーンは向きそろえて、ていねいに返しましよう。 ☆心のこもったあいさつも忘れずに言いましよう。	