

叶水に生えている山菜

・山菜の種類

わらび



こごみ



ふきのとう



こしあぶら



ぜんまい



タラの芽



ウド



シドキナ



うるい



ふき



アケビの芽



アオミズ



• おすすめの山菜の料理名

- わらびの味噌汁
- こしあぶらの天ぷら
- ふきのとうの天ぷら
- 青こごみのおひたし
- ぜんまいの煮物

ワラビの味噌汁



フキノトウノ天ぷら



アオコゴミのお浸し



• まとめ

叶水は自然が豊かで多くの山菜が生えているので、ぜひ来てください。