



2月 給食献立表



小国町立小国小学校

日 (曜日)	こんだて 給食がある日は、牛乳が1本つきます。	あかのたべもの おもに体をつくるはたらき		みどりのたべもの おもに体の調子を整えるはたらき		きいろのたべもの おもに力のもとになるはたらき		
		1群 肉・魚・卵・豆・豆製品など	2群 牛乳・小魚・海藻など	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこなど	5群 ごはん・パン・めん・砂糖	6群 油など	
1月	ごはん いわしごま味噌煮 鶏ごぼうマヨサラダ なめこと大根の味噌汁	いわしごま味噌煮 鶏ささみ肉 味噌	牛乳	にんじん 小松菜	ごぼう きゃべつ 大根 きゅうり なめこ 玉ねぎ	ごはん ノンエッグマヨネーズ		
2月	節分献立 手巻き寿司 大根とキャベツのもみ漬け もやしの味噌スープ 福豆	厚焼玉子 大豆 豚味噌ステーキ 鶏ひき肉 味噌	牛乳 焼きのり 塩こんぶ		きゅうり きゃべつ しょうが 白菜 たくあん漬け 大根 干しいたけ ねぎ もやし	ごはん		
3月	コッペパン ハンバーグケチャップソースがけ ゆで花野菜のマヨ和え パンブキンスープ ネーブル	ミートハンバーグ	牛乳 ベシャメルルー 生クリーム	ブロッコリー にんじん かぼちゃ パセリ	カリフラワー ネーブル 玉ねぎ	コッペパン 砂糖 無塩バター ノンエッグマヨネーズ		
4月	ごはん さば竜田の照りかけ もやしと小松菜のお浸し 五目野菜の旨煮汁	さば 鶏もも肉	牛乳	小松菜 にんじん	しょうが ごぼう 板こんにゃく もやし 干しいたけ	ごはん 砂糖 かたくり粉 里いも 油		
5月	ごはん 鶏の唐揚げ 切り昆布煮 じゃがいもとわかめの味噌汁	鶏もも肉 さつま揚げ 生揚げ 味噌	牛乳 ほそめこんぶ わかめ	にんじん	ごぼう にんにく 玉ねぎ 糸こんにゃく	ごはん 砂糖 かたくり粉 じゃがいも 油		
8月	ごはん さんまかつお節煮 貝だくさんさんびら 吉野汁	さんまかつお節煮 さつま揚げ 鶏もも肉	牛乳	にんじん	ごぼう えのきたけ 板こんにゃく 大根 ねぎ	ごはん 砂糖 かたくり粉 里いも 白ごま ごま油		
9月	ごはん 松風焼き キャベツとツナの和風和え なめこ汁	鶏ひき肉 卵 味噌 ツナ	牛乳	にんじん 小松菜	玉ねぎ しょうが もやし きゃべつ なめこ 大根	ごはん 砂糖 かたくり粉 パン粉 白ごま		
10月	バレンタイン献立 食パン 白身魚フライソースがけ せんきゃべつ 貝だくさんシチュー ふわっとショコラもち	白身魚フライ ベーコン	牛乳 ベシャメルルー	にんじん	きゃべつ 玉ねぎ グリーンピース 	食パン じゃがいも コーンスターチ ふわっとショコラ 無塩バター 油		
11月	ごはん チキンカレー 海藻サラダ ソファール(ブレン)	鶏もも肉 ひよこ豆	牛乳 わかめ ソファール	にんじん	玉ねぎ グリーンピース にんにく きゅうり	ごはん 砂糖 じゃがいも 	建国記念日	
12月	振替休業日							
15月	ごはん さんまの南蛮漬け ほうれん草の磯辺和え コーン入りかき玉汁	さんま 卵	牛乳 きざみのり	ほうれん草 にんじん	ねぎ とうもろこし もやし たけのこ	ごはん 砂糖 かたくり粉 油 ごま油		
16月	高野豆腐のどぼろけ 大根と小松菜の味噌汁 はるか	豚ひき肉 高野豆腐 油揚げ 味噌	牛乳	にんじん 小松菜	しょうが たけのこ ごぼう 玉ねぎ 大根 はるか	ごはん 砂糖 油		
17月	コッペパン 鶏のハニーマスタード焼き ツナのマヨ和え マカロニ入りミネストローネ	鶏もも肉 味噌 ツナ ベーコン	牛乳 パルメザンチーズ	にんじん トマト	きゃべつ 玉ねぎ にんにく きゅうり セロリー	コッペパン はちみつ マカロニ じゃがいも 無塩バター オリーブ油		
18月	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草の辛子和え なめこのみぞれ汁	さけ 絹ごし豆腐 味噌	牛乳	にんじん 小松菜	もやし 大根 なめこ	ごはん オリーブ油 白ごま		
19月	地産地消の日 わかめごはん 厚焼玉子 わらびの煮付け 貝だくさん豚汁	厚焼玉子 豚こま肉 さつま揚げ 油揚げ 味噌	牛乳 わかめ	にんじん	わらび 大根 ごぼう ねぎ 干しいたけ 糸こんにゃく	ごはん 砂糖 じゃがいも 油		
22月	野菜あんかけチャーハン 中華玉子スープ パナナ	豚こま肉 木綿豆腐 卵	牛乳	にんじん	白菜 たけのこ しょうが きくらげ 玉ねぎ ねぎ バナナ	ごはん かたくり粉 油 ごま油		
23月	天皇誕生日							
24月	食パン タンドリーチキン 甘夏柑とレタスのサラダ 肉団子のクリームスープ	鶏もも肉 ミートボール	牛乳 ヨーグルト 生クリーム	ブロッコリー にんじん	にんにく レタス 玉ねぎ 甘夏柑 ぶなしめじ	食パン コーンスターチ 油 無塩バター		
25月	ごはん ホキの西京焼き にんじんのしりしり 鶏ごぼう汁	ホキ 西京味噌 ツナ 炒り玉子 鶏もも肉 油揚げ	牛乳	にんじん	もやし ごぼう 干しいたけ 大根 ねぎ 糸こんにゃく	ごはん 砂糖 油		
26月	雪若丸ごはんの日 雪若丸ごはん 根菜入りメンチカツ かんぴょうのごま和え 玉ねぎの味噌汁	根菜入りメンチカツ 生揚げ 味噌	牛乳	ほうれん草 にんじん 小松菜	もやし かんぴょう 玉ねぎ	ごはん 砂糖 油 白ごま		

◆都合により献立が変更になることがあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、給食が停止になる可能性があります。

◆みなさんが給食で食べているごはんは、小国産の「はえぬき一等米」です。 ◆太文字は小国でとれたおいしい食材が揃く予定で。

◆毎月19日付近は「地産地消の日」として、なるべく小国産の食べ物を使うようにしています。小国町でとれた新鮮でおいしい食べ物をおいしく味わって食べましょう！

2がっ いただきます～す

令和2年度2月号
小国町立小国小学校
栄養教諭 八木遥

★「給食献立表・給食だより」は『小国小学校ホームページ』にて掲載しています。ぜひご覧ください！

たくさんの「ありがとう」を伝えました

給食委員会「感謝を伝えよう週間」の取り組みのひとつとして、いつも給食でお世話になっている給食の調理員さんや生産者の方々、業者の方々への感謝のお手紙を書きました。おぐにっ子のみなさんのあたたかい「ありがとう」が詰まったお手紙、ありがとうございました。

やさしいさんくみあい
野菜生産組合さん

おぐに 小国いきいき街づくり公社さん

にくやこう
お肉屋幸さん

かねじゅう
金十さん



学校へ来ていただいた小国町内の業者の方々には、給食委員会のみなさんが代表して、お礼の言葉とついでに「感謝のお手紙」をお渡しました！



おぐにまちのうぎょうしんこうこうしゃ
小国町農業振興公社さんへ



おうにゅうぎょう
奥羽乳業さんへ



たいようパンさんへ



みもり
美森ファームさんへ

わたなべにくてん
渡部肉店さんへ

さかえちよういちば
栄町市場さんへ

にしむらさんへ



がっこうきゅうしよくかい
学校給食会さん

1年生のみなさんは、給食の調理員さんへの感謝のお手紙を直接渡してくれましたね。



ねんくみ
1年1組



ねんくみ
1年2組

これからも「ありがとう」の気持ちをこめて、味わって残さず食べましょう！！

